Расписание тренировочных занятий в МАУ ДО ФОК «Волга» 2018-2019 год.

Вид спорта	Место проведения	Ф.И.О. тренера	Часов в неделю		Группа	Чел.	Дни недели					
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
Дзюдо	*Зал единоборств*	Сетнеров Михаил Витальевич	36	12	УТГ-2 04/06	11	14.30-16.45		14.30-16.45	14.30-16.45(з)	14.30-16.45	
				6	ГНП-1 07/10	16	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	
				18	УТГ-5 01/03	7	18.45-21.00	17.00-19.15	18.45-21.00	18.15-20.30(тр)	18.45-21.00	16.45-19.00
Фитнес-аэробика			18	6	СОГ-1 98/06	17		19.30-21.00		19.30-21.00		15.00-16.30
Лыжные гонки	*Универсальный спортивный зал*	Липатова Ирина Александровна		6	СОГ-2 09/10	12		15.00-16.30		15.00-16.30		12.00-13.30
				6	ГНП-1 06/09	13	15.15-16.45		15.15-16.45		15.15-16.45	
		Артюшкина Марина Алексеевна	15	9	ГНП-3 01/07	13			15.30-17.45		15.30-17.45	Воскресенье 14.45-17.00
				6	СОГ-1 06/14	20			18.00-19.30		18.00-19.30	Воскресенье 13.00-14.30
Волейбол		Коптев Дмитрий Александрович	12	6	СОГ-2 06/08	10		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30
				6	СОГ-2 02/05	15		16.45-18.15		16.45-18.15		16.45-18.15
Футбол		Спеков Евгений Сергеевич	27	6	СОГ-3 06/09	15	15.30-17.00	15.30-17.00		15.30-17.00		
				9	ГНП-3 02/03	12	18.30-20.45		18.30-20.45		18.30-20.45	
				12	УТГ-1 04/05	12		17.15-19.30	16.00-18.15	17.15-19.30	16.00-18.15	
Баскетбол		Чуракова Инна Ивановна	6	6	СОГ-4 07/11	15	17.15-18.45	17.15-18.45		17.15-18.45		
Футбол		Макаров Александр Владимирович	30	9	ГНП-2 07/08	13	15.45-17.15		15.45-17.15		15.45-17.15	12.00-14.15
				6	СОГ-2 09/12	23	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30	
Спортивная аэробика				9	ГНП-3 09/11	17		14.30-16.45		14.30-16.45		14.15-16.30
	Фит. зал			6	СОГ-2 08/15	25	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	
Бодибилдинг	*Тренажерный зал*	Вихарев Сергей Анатольевич	18	6	СОГ-1 02/04	10	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	
				6	СОГ-1 02/05	10	17.15-18.45		17.15-18.45		17.15-18.45	
				6	СОГ-1 01/04	10	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	
Хоккей	*Ледовая арена*	Албутов Сергей Юрьевич	15	6	СОГ-3 12/13	19	17.30-18.00(з) 18.15-19.00(л)		17.30-18.00(з) 18.15-19.00(л)		17.30-18.00(з) 18.15-19.00(л)	
				9	ГНП-2 08/10	15	19.15-20.15	17.30-18.00(з) 18.15-19.15	19.00-19.30(з) 19.45-20.30	18.15-19.15 19.30-20.00(з)	19.15-20.15(и)	
		Поверинов Сергей Александрович	30	12	УТГ-1 06/08	12	15.45-16.45(з) 17.00-18.00	17.00-18.00(з) 18.15-19.15	15.45-16.45(з) 17.00-18.00	17.00-18.00(з) 18.15-19.15		
				12	УТГ-3 02/03	12	18.45-21.00 (тр)	19.30-21.00	19.30-21.00(тр)	19.30-21.00		14.00-15.30л) 15.30-16.15(з)
				6	ГНП-1 10/11	19	14.30-15.30	14.30-15.15	14.30-15.30	14.30-15.15	19.15-20.15(и)	
		Лихотников Иван Сергеевич	6	6	СОГ-1 14/15	15	17.30-18.00(з) 18.15-19.00(л)		17.30-18.00(з) 18.15-19.00(л)		17.30-18.00(з) 18.15-19.00(л)	
Шорт-трек		Евсеева Елена Александровн	6	6	СОГ-3 02/11	15		15.45-17.15		15.45-17.15		15.45-17.15
Плавание	*Бассейн*	Павлов Евгений Александрович	12	12	УТГ-2 00/02	8	17.00-19.15		17.00-19.15	17.00-19.15 (з)	17.00-19.15	
		Горбунов Иван Николаевич	6	6	СОГ-2 08/10	19		18.15-19.45		18.15-19.45	18.30-20.00	
			6	6	СОГ-1 10/11	15		16.30-18.00		16.30-18.00		11.00-12.30
		Васильева Татьяна Михайловна	18	9	ГНП-3 05/06	12	15.30-17.10		15.30-17.10	15.30-17.10	15.30-17.15	
				9	ГНП-2 02/04	12	17.25-19.10		17.25-19.05	17.25-19.05	17.25-19.05	
		Фомичева Елена Сергеевна	18	6	СОГ-3 04/08	17		16.00-17.30		16.00-17.30		14.30-16.00
				6	СОГ-2 08/10	18	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	
				6	СОГ-1 06/11	17	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
Спортивная аэробика	*Фитнес зал*	Купташкина Людмила Олеговна	34	14	УТГ-2 06/08	16	14.20-16.00	14.20-16.00	14.20-16.00	14.20-16.00	14.20-16.00	14.00-16.10
				20	УТГ-5 03/05	12	16.15-18.00 18.00-18.45(тр)	16.15-18.45	16.15-18.00 18.00-18.45(б)	16.15-18.45	16.15-18.00 18.00-18.45(тр)	16.30-19.00
Акробатика	*Гимнастический зал*	Моклакова Ольга Вячеславовна	6	6	СОГ-1 13/16	15	18.00-19.30		17.30-19.00		17.00-18.30	
			6	6	СОГ-2 11/14	20		18.15-19.45		18.00-19.30	18.45-20.15	
Шахматы	*Зал боулинга*	Макаров Николай Николаевич	6	6	СОГ-2 02/12	15		17.00-18.30		17.00-18.30		15.00-16.30