

Утверждаю:  
Директор МАУ ДО ФОК «Волга»  
  
Гришанов А.В.  
«01»  2017 года

### **ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК**

распределения для спортивно – оздоровительных групп (СОГ)

ОТДЕЛЕНИЯ АКРОБАТИКА на 2017-2018 учебный год

№	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительный этап
		Весь период
<b>Количество часов в неделю</b>		
1	Теоретическая подготовка	9
2	Общая физическая подготовка	110
3	Специальная физическая подготовка	65
4	Техническая подготовка	29
5	Тактическая подготовка	
6	Контрольные испытания	4
7	Углубленное медицинское обследование	2
8	Соревнования	
<b>ИТОГО ( 36 недель)</b>		<b>216</b>