

## Расписание занятий групп ОФП и ЛФК

Вид занятия	Место проведения	Ф.И.О. инструктора	Дни недели				
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Степ-аэробика	Фитнес зал	Купташкина Людмила Олеговна	10.00-11.00		10.00-11.00		10.00-11.00
Фитнес+бассейн	Зал бассейнов, зал гимн.	Шульгинова Ольга Александровна	10.30-11.00 16.50-17.40				10.30-11.00 17.00-17.50
ЛФК Оздоровительное плавание	Зал бассейнов	Васильева Татьяна Михайловна	8.30-9.15		8.30-9.15		8.30-9.15
			10.30-11.15		10.30-11.15		10.30-11.15
Аквааэробика	Зал бассейнов		9.30-10.15		9.30-10.15		9.30-10.15
ЛФК	Гимнастический зал	Воронова Наталья Павловна		17.15-18.00		17.15-18.00	