

## Расписание тренировочных занятий в МАУ ДО ФОК «Волга» 2020-2021 год.

Вид спорта	Место проведения	Ф.И.О. тренера	Часов в неделю	Группа	Чел.	Дни недели						
						понедельник	вторник	среда	четверг	Пятница	суббота	
Дзюдо	Зал единоборств	Сетнеров Михаил Витальевич	36	12	УУ-1 03/06	15	15.45-18.00		15.45-18.00		15.45-18.00	15.45-18.00
				8	БУ-3 07/10	20	18.15-20.15		18.15-20.15		18.15-20.15	
				6	БУ-1 11/13	18		16.30-18.00		16.30-18.00		14.00-15.30
				4	СОГ-1 13/14	10		18.15-19.45		18.15-19.45		
				6	СОГ-2 99/04	8	20.30-21.30		20.30-21.30		20.30-21.30	18.15-19.45
		Артюшкина Марина Алексеевна	10	6	СОГ-1 07/10	15			17.20-18.50		16.20-17.50	Воскресенье 13.00-14.30
				4	СОГ-1 11/16	21			19.05-20.05		18.05-19.05	Воскресенье 11.30-12.30
Волейбол		Коптев Дмитрий Александрович	6	6	СОГ-2 02/10	10		17.00-18.30		17.00-18.30		15.00-16.30
Футбол		Спеков Евгений Сергеевич	22	6	БУ-2 06/07	14	15.30-17.00	15.30-17.00		15.30-17.00		
				10	БУ-6 04/05	15		17.15-18.45	16.00-18.15	17.15-18.45	16.00-18.15	
				6	СОГ-2 85/03	15	17.30-19.00		18.30-20.00		18.30-20.00	
Баскетбол		Чуракова Инна Ивановна	6	6	СОГ-5 08/11	13	17.15-18.45	17.15-18.45		17.15-18.45		
Футбол		Макаров Александр Владимирович	24	8	БУ-4 07/08	14		15.30-17.00		15.30-17.00	18.00-19.30	14.00-15.30
				6	БУ-2 09/11	23	16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-17.45	
				6	БУ-1 12/14	16	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00	
				4	СОГ-1 14/16	16		17.30-19.00		17.30-19.00		
Бодибилдинг	Тренажерный зал	Вихарев Сергей Анатольевич	18	6	БУ-1 04/06	10	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	
				6	БУ-2 02/04	10	17.15-18.45		17.15-18.45		17.15-18.45	
				6	БУ-2 02/04	8	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	
Армспорт		Васильева Татьяна Михайловна	12	6	БУ-1 02/04	13	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	
				6	БУ-2 02/04	9	17.45-19.15	16.00-17.30		16.00-17.30		
Хоккей	Ледовая арена	Поверинов С.А.	26	8	БУ-3 09/11	21	15.00-16.00 16.00-16.30(э)	15.00-16.00 16.00-16.30(э)		15.00-16.30	15.00-16.00 16.00-16.30(э)	
				6	БУ-1 12/13	14	19.00-20.00(л)	18.00-19.00(л)		17.15-17.45(э) 18.00-19.00(л)	19.00-20.00(л)	
				6	СОГ-2 14/17	23	17.00-17.30(э) 17.30-18.30(л)		17.00-17.30(э) 17.30-18.30(л)		17.00-17.30(э) 17.30-18.30(л)	
				6	СОГ-1 66/08	25		19.30-21.00(л)	19.00-20.30(э)	19.30-21.00(л)		
Шорт-трек		Евсеева Елена Александровна	6	6	СОГ-5 02/11	10	15.45-16.15(э) 16.15-17.15	15.45-16.15(э) 16.15-17.15		15.45-16.15(э) 16.15-17.15		
Плавание	Бассейн	Горбунов Иван Николаевич	18	6	СОГ-4 07/09	14	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	
				6	СОГ-3 10/12	14	17.45-18.45		17.45-18.45	18.45-20.15		
				6	СОГ-1 10/13	17		17.00-18.30		17.00-18.30	17.15-18.45	
		Фомичева Елена Сергеевна	30	6	СОГ-5 04/08	13		16.00-17.30		16.00-17.30		14.30-16.00
				6	СОГ-4 08/09	15		17.45-19.15		17.45-19.15		16.15-17.45
				6	СОГ-3 10/11	20	14.45-16.15		14.45-16.15		14.45-16.15	
				6	СОГ-1 12/13	16	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	
6	СОГ-2 11/12	15	18.15-19.45		18.15-19.45		18.15-19.45					
Спортивная аэробика	Фитнес зал	Кутпашкина Людмила Олеговна	36	10	БУ-6 06/08	15		16.00-18.30		16.00-18.30		14.30-17.00
				6	СОГ-1 96/04	15		18.45-20.15		18.45-20.15		12.45-14.15
				8	БУ-3 09/11	16	15.45-17.45		15.45-17.45		15.45-17.45	
				6	БУ-1 12/13	13	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30	
				6	СОГ-1 14/17	29	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	
Акробатика	Гимн зал	Моклакова Ольга Вячеславовна	12	6	СОГ-3 13/16	19	17.30-19.00		17.30-19.00		16.30-18.00	
				6	СОГ-4 11/14	13		17.30-19.00		17.30-19.00	18.15-19.45	

Шахматы	Зал бул	Макаров Николай Николаевич	6	6	СОГ-3 04/13	19		17.30-19.00		17.30-19.00		15.30-17.00
---------	------------	-------------------------------	---	---	----------------	----	--	-------------	--	-------------	--	-------------