

Расписание тренировочных занятий в МАУ ДО ФОК «Волга» 2021-2022 год.

Вид спорта	Место проведения	Ф.И.О. тренера	Час	ов	в	не	де	лю	Группа	Чел.	Дни недели				
											понедельник	вторник	среда	четверг	Пятница
Дзюдо	Зал единоборств	Сетнеров Михаил Витальевич	36	12	УУ-1	03/06	12	18.30-20.45			18.30-20.45		18.30-20.45	13.00-16.15	
				8	БУ-4	07/10	19	16.00-18.00			16.00-18.00		16.00-18.00		
				6	БУ-2	11/13	19		15.00-16.30		15.00-16.30			11.00-12.30	
				6	БУ-1	13/14	12		17.00-18.30		17.00-18.30			16.30-18.00	
Сумо			4	СОГ-1	00/05	12		18.45-20.15		18.45-20.15					
Лыжные гонки		Мисриева Марина Алексеевна	12	6	СОГ-2	07/11	15				17.20-18.50		16.20-17.50	Воскресенье 13.35-15.05	
				6	СОГ-2	12/16	15				19.00-20.30		18.00-19.30	Воскресенье 12.00-13.30	
Волейбол		Коптев Дмитрий Александрович	6	6	СОГ-3	02/10	17	17.15-18.45	17.15-18.45		17.15-18.45				
Баскетбол		Чуракова Инна Ивановна	6	6	СОГ-5	08/11	14		17.15-19.30		17.15-19.30				
Футбол	Спортивный зал	Макаров Александр Владимирович	30	10	БУ-5	06/08	19	18.00-19.00(з) 19.00-19.45(тр)			18.00-19.45		18.00-19.45	14.15-16.30	
				8	БУ-3	09/11	23	16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-17.45	12.30-14.00		
				6	БУ-2	12/14	15	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00			
				6	СОГ-2	14/16	18		17.30-19.00		17.30-19.00		10.45-12.15		
		6	Макаров Николай Николаевич	6	6	СОГ-1	04/05	10	19.15-20.45		19.15-20.45		19.15-20.45		
Арм спорт	Тренажерный зал	Васильева Татьяна Михайловна	18	6	БУ-1	05/07	15	16.00-17.30		17.45-19.15			17.45-19.15		
				6	БУ-2	02/04	13		16.00-17.30			17.45-19.15	16.00-17.30		
				6	БУ-1	04/06	17	17.45-19.15		16.00-17.30		16.00-17.30			
Хоккей	Ледовая арена	Поверинов Сергей Александрович Кузьмин Никита Олегович	26	8	БУ-4	09/11	19	16.15-17.15(п) 17.30-18.15(з)	17.00-18.00(п)	16.15-17.15(п) 17.30-18.15(з)	17.00-18.00(п)				
				6	БУ-2	12/13	13	15.00-16.00(п)	15.00-16.00(п) 16.00-16.45(з)	15.00-16.00(п) 16.00-16.45(з)					
				6	СОГ-2	66/08	25		19.30-21.00(п)	19.30-21.00(п)			13.00-14.30(п)		
				6	СОГ-3	14/17	23	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00			
		Чуракова Инна Ивановна	12	6	СОГ-1	10/14	17	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			
				6	СОГ-3	08/12	16	18.45-20.15		18.45-20.15		18.45-20.15			
		Фомичева Елена Сергеевна	30	6	СОГ-5	04/09	24		16.00-17.30		16.00-17.30			14.30-16.00	
				6	БУ-1	10/11	18		17.45-19.15		17.45-19.15			12.45-14.15	
6	БУ-1			13/14	10	14.45-16.15		14.45-16.15		14.45-16.15					
6	БУ-1			12/13	15	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00					
6	БУ-1	11/12	16	18.15-19.45		18.15-19.45		18.15-19.45							
Спортивная аэробика	Фитнес зал	Купташкина Людмила Олеговна	36	10	БУ-6	06/08	10		16.00-18.30		16.00-18.30		14.45-16.15		
				6	СОГ-1	96/04	25	10.00-10.45	18.45-19.45	10.00-10.45	18.45-19.45	10.00-11.00			
				8	БУ-4	09/11	12	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			
				6	БУ-2	12/13	13	14.45-15.45		14.45-15.45		14.45-15.45	13.00-14.30		
				6	СОГ-2	14/17	28	18.15-19.45		18.15-19.45		18.15-19.45			
Акробатика	Гимн зал	Моклакова Ольга Вячеславовна	12	6	СОГ-4	12/16	19	17.30-19.00		17.30-19.00		16.30-18.00			
				6	СОГ-1	17/18	10		17.30-19.00		17.30-19.00	18.15-19.45			
Шахматы	Зал боул	Макаров Николай Николаевич	6	6	СОГ-4	04/15	21		17.30-19.00		17.30-19.00		15.30-17.00		